



Elips Tasarım Mimarlık'tan Mimar Feza Ökten Koca, bebek odalarını hazırlarken özellikle dar alanları rahatlatma konusunda gömme dolaba başvurmamızı, bebeğimizin ya da çocuğumuzun bu alanlarda daha rahat oynaması için etraftaki gereksiz eşyaları kaldırmamızı öneriyor.

Aslıhan GÜNDÜZ

Çocuğunuzun odasını küçük bir ev gibi tasarlayın

Çocuğun uyuduğu, ders çalıştığı, oyun oynadığı ve bazen de arkadaşlarını ağırladığı bir ev... Tüm bunları yaparken sıkılmadan özgürce hareket etmesi gerekiyor. Bu doğrultuda ona geniş alan bırakmak en önemli nokta... Dar metrekareler için hacimsel uygulamalar ve dolap çözümleri, çocuk odaları için daha büyük değer taşıyor.

Odanın renkleri, dokusu, kullanılan malzemeleri gibi detaylar, özellikle çocuğun dünyası ile uyum içinde olmalıdır. Bu onun sağlıklı büyümesi ve kendini geliştirmesi için çok önemli olacaktır.

Bebek, çocuk ve genç odalarını yaşlarının getirdiği ihtiyaçlara

göre tasarlamak gerekir. Çocuğun kendi zevklerinin oluşmaya başladığı yaşlarda onun da fikrini alarak doğru çözümlerle mutlu olabileceği mekanlar yaratmak özgüven gelişimi açısından çok önemlidir.

Bebeklik döneminde ise algısını arttıracak renkler kullanırken, kafa karışıklığına neden olmayacak şekilde uyumlu kombinasyonlar yapmak gerekir. Odanın mümkün olduğunca ferah ve düzenli olması anne ile bebeğin geçirdiği zamanı rahatlatacaktır. Mobilya ve duvar boyalarında su bazlı antialerjik özel boyalar kullanmak önemlidir. Güneş ışığının rahatlıkla içeri girmesini sağlayacak pencere-



ler aynı zamanda iç mekanın havalandırmasını da sağlayacaktır. Odada kullanılan tüm tekstil ürünlerin de koton gibi doğal malzemedense olması gerekir, sentetik ürünlerden kaçınılmalıdır.

Annenin emzirme işlemini mümkün olduğunca konforlu bir şekilde yapabildiğini sağlayıcı ergonomide bir koltuk da odanın olmazsa olmazıdır. Odada eğer imkan varsa gömme dolap kullanarak hareket rahatlığı sağlanabilir.

Mobilya tasarımlarında sert köşelerden kaçınılmalı ve her detay bebeğin emniyetini sağlayacak şekilde düşünülmelidir. Odada televizyon gibi radyasyon yayıcı elektronik gereçler bulundurulmamalıdır. Bebekler için özel olarak yorumlanmış klasik müzik dinleyebileceği bir düzenek yerleştirmek de zeka gelişimi açısından çok önemlidir.

Unutmamak gerekir ki 0-3 yaş arası gelişim bebeğin ileriki hayatında çok önemli bir rol oynamaktadır. Bu nedenle, bu dönemde hayatının büyük bir bölümünü geçirdiği odalarını çok temizlikle ele almak gerekir. ■

