



‘Sağlığınıza uygun bir ortam yaratın’

OFİS ve konut projeleri ile uluslararası çapta başarılar imza atan Yüksek Mimar Feza Ökten Koca, evlerimizden çalıştığımız bugünlerde verimliliği ve motivasyonu artırmak için mimari açıdan dikkat edilmesi gereken noktaları aktardı. Öncelikle home-office olarak kullandığımız mekanın kendine özgü bir alan olması gerektiğini dile getiren Koca, çalışma sırasında kullanıcı sağlığına uygun ergonomik bir masa ve ofis sandalyesi kullanmanın önemli olduğuna değindi. Çalışma alanında kullanıcının konsantrasyonunu bozacak detaylar olmaması gerektiğini aktaran Koca, gürültüyü önlemek için kulaklık kullanmanın faydalı olacağını vurguladı. İskelet sağlığını korumak içinse yüksekliği ayarlanabilir masalar veya sandalyelerin kullanılması gerektiğini belirtti.