Temizlik alışkanlıklarımız ezberlerimizin dışına çıktı

Mimar Feza Ökten Koca, virüslerle savaştığımız bugünlerde yaşam alanlarımızı bazı mimari önlemlerle daha hijyenik ve sağlıklı bir hale getirmenin yollarını aktardı.

Elips Tasarım Mimarlık Kurucusu Y.Mimar Feza Ökten Koca, virüs salgını ile savaştığımız bugünlerde yaşam alanlarımızı nasıl daha hijyenik ve sağlıklı bir hale getirebileceğimizi aktardı. Mimari tasarımlarda en başta alınacak temel kararların kullanıcı sağlığını büyük ölçüde koruyacağını dile getiren Feza Ökten Koca, öncelikle mekanlara gün ışığı alacak ve temiz hava ile havalandırılabilecek şekilde tasarlanmasının önemini vurguluyor.

Evinizi sık sık havalandırın

Bugüne kadar günün koşullarından evlerimizde geçirdiğimiz vakitlerin kısıtlı olduğunu, bazı durumlarda olmazı gereken detayların ev geçirdiğini vurgulayan Y.Mimar Feza Ökten Koca, gerek uykuda gerekse dinlenerek geçirdiğimiz saatlerin sağlığımızı etkilediğini, her ne kadar günlük yapılan temizliklerle evlerimizin hijyenik olduğuna düşünsek de virüslerin standart bir temizlikle yok olmadığını belirtiyor. Mimari tasarımda ilk başta alınacak temel kararların kullanıcı sağlığını büyük ölçüde koruyacağını aktaran mimar, öncelikle mekanlara gün ışığı almasını ve temiz hava ile havalandırılmasını sağlayacak şekilde coğrafi dokuluk ve boşluklarının doğru belirlenmesi gerektiğini dile getiriyor ve ekliyor: "Duvarlarda kullanılan malzemeler de binanın hava almasına engel olmamalıdır, özellikle enerji verimliliği açısından cephelerde kullandığımız mantolama malzemesi seçimlerine çok dikkat etmek gerekir, bu malzemeler binanın hava almasına engel olmamalıdır."

Kayıtlarınızı kapalı yerlerde tutun

Ev içi mekan yerleşim organizasyonunu yapılan bugüne kadar alışılagelen mekan yerleşimlerinin sağlık açısından sıkıntılara yol açtığından söz eden Feza Ökten Koca, yatak odalarını ölümsüzleşen, uyandığımız mekanda vaktimiz yatağın olması gerektiğini, gardıroplarını ayakları ortasında olmasının, sokakların toz ortamından dolayı solunan havanın bozulmasına neden olacağını aktarıyor ve diyor: "Bu nedenle mutfakta kıyafetlerimiz kapı üç ayrılmış başka bir mekanda, giydiğimiz giysilerin içinde olmalıdır, bu alanlara giyim odası diyoruz. Her ne kadar bu mekanlar lüks gibi görünse de kullanıcı sağlığı açısından bir gerekliliktir." Bir diğer hatanın da evlerde bulunan banyo sayıları olduğundan bahseden mimar, evde kaç kişi yaşıyorsa mümkün olduğunca o sayıda banyo bulunması gerektiğini, kişisel hijyen açısından bir bunyonun maksimum iki kişi tarafından kullanılmasının uygun olduğunu dile getiriyor.

Çamaşır kurutmak için ayrı bir mekan belirleyin

Evlerde çok sık tadilat yaptırmanın ekonomik açıdan kolay olmadığından bahseden Feza Ökten Koca, yine de en az iki yılda bir evleri boyatmanın önemini dile getiriyor. "Aslında boyalarımız katlanmemiş bile olsa bu karar en dezokuz yapmak için gerekliler. Boya sırasında tüm duvara monte dolapların sökülmesi ve duvarların temizlenmesi sağlanmalıdır. Özellikle mutfak dolapları ve tavana kadar olan gardıroplar sökülmeden boya işlemleri yapılır, ancak evin gerçekten temizlenmesi isteniyorsa 'her şeyin demonte edilerek ev temizlendikten sonra tekrar monte edilmesi gerekir." diyen mimar, evde diğer tehlikelerin de patlamaya başlayan bataryalar, uzun süre kullanılan kirlilik ve yataklarda oluşan gözle görülmeyen canlılar, hijyenik özelliğini kaybetmeye başlamış olan vitrifiyeler olduğunu söylüyor.

Ayrıca Feza Ökten Koca, yaşadığımız mekanlarda rutubet düzeyinin de çok önemli olduğunu, çok sıcak ve kuru ortamda oyunların solunum açısından sıkıntıya neden olabileceğini, sağlık ve rutubetli ortamda da oluşan küfler nedeniyle birçok sağlık problemlerinin ortaya çıkabileceğini sözlerine ekliyor. Çamaşır ve kurutma makinelerinin de temiz hava alan ayrı bir mekanda yer almasının rutubet seviyesi açısından olumlu olacağını vurguluyor.

Klima filtrelerini temizleyin

Günümüzde alerjinin çok yaygın bir sıkıntı olarak ortaya çıkığından hareketle mimar, alerji problemleri olan insanların başka rahatsızlıklara yakalanma riskinin daha yüksek olacağını dile getiriyor ve diyor: "Yatak odalarımızda kullanacağımız hava temizleme cihazları, özel anti alerjen yastıklar ve nevresimler alerji gelişimini azaltmaktadır. Özellikle yün halılar ne yazık ki alerjik olduğundan kullanımı çok doğru değildir. Kütüphanelerimizde yer alan kitaplarımızın da sık sık çıkarılıp yer değiştirilmesi ve temizlenmesi gerekir, mümkünse kapaklı kitaplıklar tercih edilmelidir. Kapitone döşemelikler toz yutucu haline gelebilmektedir, kullanmıyorsa çok detaylı temizlenmelidir. Klima filtreleri de sağlık açısından önemlidir, mutlaka düzenli bakımlarının yapılması gerekir. Evlerdeki ahşap doğramaların bakımı da çok önemlidir, küf ve böcüklenme problemine karşı önlem alınmalıdır. Tüm bunların ek olarak, evlerde laminat parke kullanımı da sağlıklı değildir, doğal ya da kumine parke tercih edilmelidir."

Ayakkabılarla eve girmeyin

Dışarıda giyilen kıyafetlerle, ayakkabılarla eve rahatça ve virüs taşınabilirliğini aktaran Feza Ökten Koca, dış kıyafetlerin havalandırılmasını, ayakkabılarla eve girilmemesini ve mutlaka eve girildiğinde kıyafetlerin değiştirilmesini öneriyor. Evlerde en çok temas halinde olunan noktaların da temizliğine dikkat edilmesi gerektiğini vurgulayan mimar, kapı kolları, elektrik anahtarları, mutfak tezgahı, bataryalar, masa ve sandalyeler, anahtarlar ve tabi ki cep telefonlarının dikkatlice temizlenmesi gerektiğini dile getiriyor.

Geleneksel temizlik anlayışımızın değiştiğinden söz eden Feza Ökten Koca, artık temizliğe, öncelikli olarak ellerimizin dokunduğu yerler ve dışarıdan getirdiklerimiz ile başlayacağımızı vurguluyor ve diyor:

"Temizlik alışkanlıklarımız artık ezberlerimizin dışına çıktı."