



## 7 HAZİRAN /// KANSERLE HAYATTA KALMA GÜNÜ

pozitif  
ayrımcılık  
alanı



Feza KOCA

### güçlü kalmak...

Ameliyattan çıktığımda bir göğsümü kaybetmişim, kol altı lenflerim alındığı için sağ kolumu kullanamadığım ve kemoterapi görmem gerektiği gerçeğiyle karşılaştığımda ilk travmayı yaşadım diyebilirim. Nasıl güçlü kalınabilir sorusuna tam olarak cevap veremem çünkü bunun bir formülü yok.

Gerçek karakteriniz travmayla ortaya çıkıyor, o zaman görebiliyorsunuz kendinizi. Belki de daha önce yaşadıklarımın gelen bir olgunluk beni dik tuttu ama en önemli destek eşimden geldi, her daim yanımdaydı. Bir de henüz 3 yaşında olan bir kızım vardı ve ne olursa olsun onunla ilgilenmeye devam etmeliydim, sanırım bu da beni dik tuttu.



## 7 HAZİRAN /// KANSERLE HAYATTA KALMA GÜNÜ

### öğrendiklerim...

Bu zor yolculuk bana asıl olanın gerçekten yolculuk olduğunu öğretti, varmak değil. Herkesin bir hayat yolculuğu var. Herkes birtakım zorluklar yaşıyor. Yapmamız gerekenleri bu zorluklarla beraber yapmaya devam etmeliyiz. Hayat bu, kimi zaman iyi kimi zaman kötü, hepsi beraber yaşanabilir. Ben bu yolculuğu eşimle beraber yaptım, hala da yapıyorum.



Hepimiz bazı konularda şanslı, bazı konularda şanssızız, bunu dengeli bir şekilde yaşayabilmek önemli. Çalışmak ve üretmek en iyi ilaç, en iyi unutturan şey, kendinizi dinlemek en büyük zehir.

Yunus Emre'nin deyişi çok doğru, "Kader gayrete aşiktir". Ben de ne olursa olsun gayret etmeyi öğrendim.



## 7 HAZİRAN /// KANSERLE HAYATTA KALMA GÜNÜ



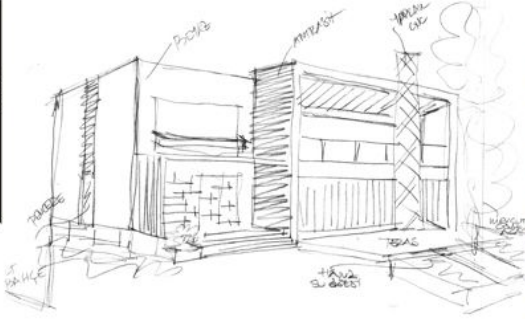
pozitif  
ayırımcılık  
alanı

Kanser teşhisi konulmasının üzerinden tam 1 ay geçmiş, ameliyat olmuş ve ilk kemoterapimi almıştım, 1 hafta sonra şantiyeye kontrole gitmiştim. Kemoterapi tedavisi nedeniyle maskeliydim (bugünlerde herkes maskeli ama o günlerde bu görüntü biraz tuhaftı). Yanımda da ofisimdeki genç mimar arkadaşarımdan Neslihan vardı. Müşterim beni şantiyede görünce çok kızmıştı. "Bu halde neden buradasın, çok tehlikeli" demişti - kemoterapi alınan dönemde kendinizi mikroptan çok iyi korumanız gerekir. -

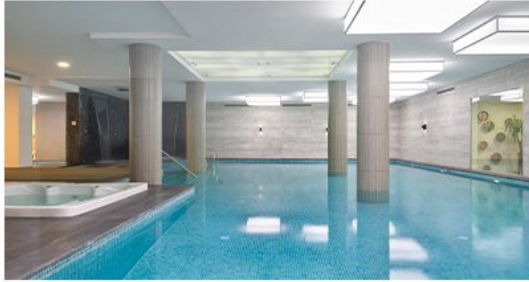
Bu da bir anı olarak o günlerden geriye kaldı.



# 7 HAZİRAN /// KANSERLE HAYATTA KALMA GÜNÜ



B Evi, Konya, Türkiye © Ali Bekman

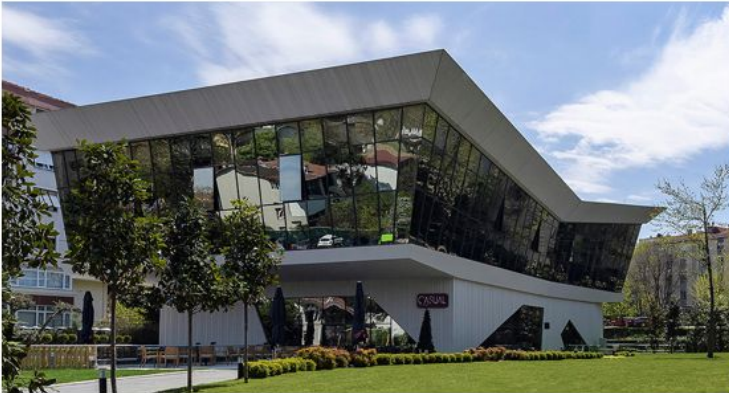


BJK Nevzat Demir Tesisleri, İstanbul, Türkiye

pozitif  
ayırıcılık  
alanı

## yaşama tutunmak...

Yaşama sevincini kaybetmek çok normal bir duygu. Kimse yoktur ki bu duyguyu hiç hissetmemiş olsun. Hastalık olmasa da herkes birtakım sorunlar yaşıyor, önemli ya da önemsiz diyemeyiz çünkü herkes yaşadığını bilir. Önemli olan hissettiğimiz negatif duygudan çıkmak için uğraş vermemiz, vermemiz gerektiğini bilmemiz. Hayata tutunmak için bahanelerimiz olmalı, mecbur olmalıyız, depresyona girme lüksümüz olmadığını bize düşündürtecek sorumluluklarımız olmalı.



BJK No 1903, İstanbul, Türkiye



KP!



7 HAZİRAN  
/// KANSERLE HAYATTA KALMA GÜNÜ

pozitif  
ayrımçılık  
alanı

Feza Ökten Koca kariyerinin henüz başında, ofisini yeni açtığı bir dönemde, 32 yaşında kansere yakalandı. Kanserle mücadele ederken ve kemoterapi alırken, çalışmaya ve projeler üretmeye devam etti.

Hayata ve işe bağlılığının,  
şu anda ve gelecekte  
kansere mücadele etmesi gereken  
herkese ilham olması dileğiyle...

KP!