



Çalışma alanınıza yer açın

Tüm dünyanın Corona Covid-19 virüsü ile tanışması ile ortaya çıkan pandemi durumu hem sağlık hem de günlük hayatımızı tamamen farklılaştırdığı günler yaşıyoruz. Evde kaldığımız bugünlerde de gerek okul, gerekse ofis çalışmalarımızı bulunmak zorunda olduğumuz noktadan devam ettirmeye çalışıyoruz. Bugüne kadar dinlenmek için kullandığımız evlerimiz şimdi bu farklı fonksiyonlara da cevap vermek zorunda. Kendi yapacağımız küçük dokunuşlarla mümkün olduğunca en konforlu alanı yaratmamız gerekiyor.

Her evde çalışma odası olarak tasarlanmış bir alan bulunmayabilir. Bu durumda mesleğinize göre mekan paylaşımı yapmak en doğrusu olacaktır. Bilgisayar haricinde kâğıt kalem vs kullanmak zorunda olan kişilerin belki de yaşam alanındaki büyük yemek masasını çalışma masası olarak kullanması doğru bir tercih olabilir. Kimi zaman camlı bir balkon veya camlı küçük bir teras alanı da çok iyi bir home-office alanı olarak kullanılabilir. Gün ışığından maksimum faydalanacağımız ve yeterli temiz hava alabileceğimiz bir noktada konumlanmalıyız. Geceleri ise, çalışma ortamında genel bir aydınlatmadan ziyade yeterli bir noktasal aydınlatma konfor sağlar.

Öncelikle home-office olarak kullandığımız mekan, evde kendine özgü bir alan, alan yoksa da bir köşe olmalı. Kendimizi ev modundan kurtaracak özellikte olmalı. İşe vermemiz gereken konsantrasyonu bozacak detaylar olmamalı. Çalışma sırasında ergonomik bir masa ve ofis sandalyesi çok önemlidir. Yemek masasında kullandığımız sandalyelerde saatlerce oturmak sağlık sorunları yaratabilir ve çok çabuk yorulmamıza neden olur. Evimizi genelde ailemizle paylaştığımız için özellikle seslerin bizim konsantrasyonumuzu bozmaması ve bizim dinlediğimiz müziğin de onları rahatsız etmemesini sağlamak için kulaklık kullanmamız faydalı olur. Home-office ortamının sadece bireysel olarak kullanılmadığını da unutmamak gerekir, sıklıkla yapılan sanal toplantılar sırasında karşınıza vereceğimiz görüntüyü de iyi düşünmemiz gerekir,



üzümüz net görünmeli ve arkamızda belirecek görüntünün de toplantı konsantrasyonunu bozmayacak sadelikte olmasına dikkat etmeliyiz.

Aynı zamanda sanal olarak yapacağımız tele konferans ve toplantılarda karşınıza aktarmak istediğimizin daha temiz ve anlaşılır olması için de ortamımızın akustik özelliği iyi olmalıdır. Bunun için ortamdaki cam ve metalin yarattığı yankıyı gidermek için ahşap ve kumaş kaplı mobilyalar ve perde kullanmalıyız. Hali de akustik çözüm için iyi bir malzemedir ama bir taraftan da ev hijyeni için de uygun değildir. Uzun saatler laptop başında çalışmanın özellikle iskelet sağlığını ne kadar negatif etkilediğini artık biliyoruz. Bu yüzden artık ofislerde de yüksekliği ayarlanabilir masalar kullanmaya başladık. Bunlar, ofislerde ister masa yüksekliğinde sandalye ile oturarak kullanılıyor, ister yükselterek ayakta kullanılıyor, bu da gün içinde farklı iskeleti farklı pozisyonlara sokarak, sağlıklı olmasını sağlıyor.

Bu tasarım özelliğine sahip masaları evde de kullanabiliriz.

Evlerde de buna bir fonksiyon daha da ilave edebiliriz, gerektiğinde daha da alçaltarak sehpa olarak da kullanabiliriz. Böylelikle masa, ofis koltuğu ve küçük ama konforlu bir teki koltuk ile şekillendirdiğimiz home-office ortamımızda hem sıklıkla hem de iskelet sağlığını da dikkat ederek çalışmalar yapabiliriz. Sanırım home-office kullanımı en çok küçük çocuğu olan anne-babalar için zordur. Çocuklar ilgi beklerler, oyun oynamak isterler, onlarla aynı mekanda home-office ortamı yaratmamız çok zor olacaktır. Bu durumdaki kişilerin mutlaka evdeki bir odayı home-office olarak şekillendirmesi gerekir, kapısını kapatabilecekleri bir ortam olmalıdır. Çalışma saatlerini çocuklarına onların anlayacağı dilde anlatmaya çalışmalıdırlar ve o ortamı iş haricinde çocukları ile oyun oynamak için kullanmamalıdırlar. Böylelikle çocuk, ebeveynin ne zaman çalışıp ne zaman kendisi ile ilgileceğini net olarak anlayacaktır.

Fesra Ökten Koca

Elips Tasarım Mimarlık Kurucusu

“Temizlik Alışkanlıklarımız Ezberlerimizin Dışına Çıktı...”

FEZA ÖKTEN KOCA, VİRÜSLERLE SAVASTIĞIMIZ BUGÜNLERDE YAŞAM ALANLARIMIZI BAZI MİMARİ ÖNLEMLERLE DAHA HİJYENİK VE SAĞLIKLI HALE GETİRMENİN YOLLARINI AKTARDI.

Elips Tasarım Mimarlık Kurucusu Y.Mimar Feza Ökten Koca, virüs salgını ile savastığımız bugünlerde yaşam alanlarımızı nasıl daha hijyenik ve sağlıklı bir hale getirebileceğimizi aktardı. Mimari tasarımlarda en basta alınacak temel kararların kullanıcı sağlığını büyük ölçüde koruyacağını dile getiren Feza Ökten Koca, öncelikle mekanların gün ışığı alacak ve temiz hava ile havalandırılabilir şekilde tasarlanmasının önemini vurguluyor.

Mimari tasarımda ilk başta alınacak temel kararların kullanıcı sağlığını büyük ölçüde koruyacağını aktaran mimar, öncelikle mekanların gün ışığı alması ve temiz hava ile havalandırılmasını sağlayacak şekilde cephe doluluk ve boşluklarının doğru belirlenmesi gerektiğini dile getiriyor.

Feza Ökten Koca, yatak odalarını düzenlerken, uyuduğumuz mekanda sadece yatağın olması gerektiğini, gardiropların uyunan ortamda olmasının, tekstillerin tozumasından dolayı solunan havanın bozulmasına neden olacağını aktarıyor.

Evlerde çok sık tadilat yaptırmanın ekonomik açıdan kolay olmadığından bahseden Feza Ökten Koca, yine de en az iki yılda bir evleri boyatmanın önemini dile getiriyor. “Aslında boyalarımız kirlenmemiş bile olsa bu karar ev detoksü yapmak için gereklidir. Boya sırasında tüm duvara monte dolapların sökülmesi ve duvarların temizlenmesi sağlanmalıdır. Özellikle mutfak dolapları ve tavana kadar olan gardiroplar sökülmeden boya işlemleri yapılır, ancak evin gerçekten temizlenmesi isteniyorsa her şeyin demonte edilerek ev temizlendikten sonra tekrar monte edilmesi gerekir.” diyen mimar, evde diğer tehlikelerin de paslanmaya başlayan bataryalar, özelliğini kaybetmeye başlamış olan vitriyeller olduğunu söylüyor.

Ayrıca Feza Ökten Koca, yaşadığımız mekânlarda rutubet düzeyinin de çok önemli olduğunu, çok sıcak ve kuru ortamda uyumanın solunum açısından sıkıntıya neden olabileceğini, soğuk ve rutubetli ortamda da oluşan küfler nedeniyle birçok sağlık probleminin ortaya çıkabileceğini sözlerine ekliyor. Camasır ve kurutma



makinelere de temiz hava alan ayrı bir mekânda yer almasının rutubet seviyesi açısından olumlu olacağını vurguluyor.

Günümüzde alerjinin çok yaygın bir sakıntı olarak ortaya çıktığından bahseden mimar, alerji problemleri olan insanların başka rahatsızlıklara yakalanma riskinin daha yüksek olacağını dile getiriyor ve ekliyor: “Yatak odalarımızda kullanacağımız hava temizleme cihazları, özel anti alerjen yastıklar ve nevresimler alerji gelişimini azaltmaktadır. Özellikle yün halılar ne yazık ki alerjik olduğundan kullanımı çok doğru değildir. Kütüphanelerimizde yer alan kitaplarımızın da sık sık çıkarılıp yer değiştirilmesi ve temizlenmesi gerekir, mümkünse kapaklı kitaplar tercih edilmelidir. Kapitone döşemelikler toz yuvası

haline gelebilmektedir, kullanılmak isteniyorsa çok detaylı temizlenmelidir. Klima filtreleri de sağlık açısından risklidir, mutlaka düzenli bakımlarının yapılması gerekir. Evlerdeki ahşap dogramaların bakımı da çok önemlidir, küf ve böceklenme problemlerine karşı önlem alınmalıdır. Evlerde laminat parke sağlıklı değildir, doğal ya da laminat parke tercih edilmelidir.”

Disarda giyilen kıyafetlerle, ayakkabılarla eve mikrop ve virüs taşınabildiğini aktaran Feza Ökten Koca, dış kıyafetlerin havalandırılmasını, ayakkabıların eve girilmesini ve mutlaka eve girildiğinde kıyafetlerin değiştirilmesini öneriyor. Evlerde en çok temas halinde olunan noktaların da temizliğine dikkat edilmesi gerektiğini vurgulayan mimar, kapı kolları, elektrik anahtarları, mutfak tezgahı, bataryalar, masa ve sandalyeler, anahtarlar ve tabii ki cep telefonlarının dikkatlice temizlenmesi gerektiğini dile getiriyor.

Geleneksel temizlik anlayışımızın değiştiğinden söz eden Feza Ökten Koca, artık temizliğe, öncelikle ellerimizin dokunduğu yerler ve dışarıdan getirdiklerimiz ile başlayacağımıza vurguluyor ve ekliyor: “Temizlik alışkanlıklarımız artık ezberlerimizin dışına çıktı.”